

Le compostage : simple, économique et à la portée de tous

JING BEI et ROSANGELA DE RANGEL



Photo : www.pixabay.com

Chaque fois qu'on jette quelque chose à la poubelle, il serait bien de se demander où ce déchet va aboutir. Nous possédons une Terre commune, donc il est de la responsabilité de tout un chacun de la protéger pour les générations futures en réduisant au maximum notre empreinte environnementale. En mettant en pratique de petits gestes de conscientisation dans notre vie quotidienne, on peut faire une grande différence pour l'avenir de la planète.

Ces dernières années, les Québécois se sont habitués à trier leurs déchets. Le triage des matières recyclables est une excellente façon de valoriser les matières résiduelles ; pourtant, on pourrait contribuer davantage. Par exemple, le compostage nous permet de nous impliquer efficacement dans la récupération de nos déchets et de rendre à la terre ce qu'elle nous a donné.

Les Québécois figurent sur la liste des plus gros producteurs de déchets au monde. Chaque année, les matières organiques représentent plus de 40 % du volume de déchets produits ici, soit environ 700 kilogrammes par famille de quatre personnes. Ces matières organiques proviennent en grande partie des résidus de cuisine et de jardin. L'utilisation et le traitement de ces matières déterminent si elles demeureront une ressource ou si elles deviendront un déchet.

Le compostage s'avère une méthode simple, naturelle, économique et écologique qui permet de transformer des matières organiques en un engrais riche et fertile. Les matériaux pour l'obtenir se trouvent dans notre consommation de tous les jours : des matières azotées

telles que les pelures ou les restes de fruits et de légumes ; des résidus putrescibles décomposés, comme des déchets de viande ; des matières carbonées, comme les feuilles mortes ou les mauvaises herbes. Ce sont là des résidus tous présents dans notre cuisine et dans notre jardin. Il suffit de bien les sélectionner et de les mélanger avec soin. Le compostage peut s'effectuer dans le jardin ou même sur un balcon. En effet, il suffit d'un mètre carré d'espace pour fabriquer son propre composteur. Hormis l'achat ou la fabrication d'un composteur, le compostage n'engendre aucune dépense. Il s'agit donc d'une pratique économique et accessible à tous.

Le compostage est une pratique à adopter pour plusieurs raisons: faire du jardinage écologique, enrichir le sol qui nourrira les plantes, diminuer le volume de déchets et ainsi réduire la pollution du sol et de l'air puisque la décomposition de la matière organique en milieu anaérobie, c'est-à-dire dans les sites d'enfouissement, dégage des biogaz dont le méthane qui est un des principaux gaz à effet de serre. Le compostage domestique est une technique facile qui donne des résultats rapides. Comme pour toute recette culinaire, il suffit d'avoir les outils adéquats, dans ce cas-ci un composteur, et de sélectionner les bons ingrédients.

Certaines villes, comme la ville de Québec, offrent des formations gratuites sur le compostage et il est possible, dans certaines municipalités, d'obtenir une aide financière pour l'achat d'un composteur. Alors, il nous faut juste nous renseigner davantage ainsi que trouver la motivation et la détermination pour nous lancer dans la grande aventure du compostage.