

# L'accouchement à domicile

SOUHILA DAOUD-BRIKCI et SADAF KHALESI



PHOTO : Pixabay

L'accouchement à domicile semble exceptionnel, mais cette pratique existe depuis toujours. On compte 90% des femmes qui accouchent de cette manière dans le monde. Au Québec, on estime que plus de 83 900 femmes ont accouché à domicile cette année.

L'accouchement à domicile est un service offert par une sage-femme ou un médecin qui se rend chez la patiente pour l'assister. La sage-femme est une spécialiste de la santé qui offre aux femmes enceintes et aux nouveau-nés les soins nécessaires tout au long de la grossesse et, plus particulièrement, durant l'accouchement. Pour être sage-femme au Québec, il faut suivre un programme de baccalauréat de quatre ans et être membre de l'Ordre des sages-femmes du Québec. La profession de sage-femme a été légalisée en 1999 au Québec.

Parmi les raisons pour lesquelles les femmes enceintes préfèrent accoucher à la maison, on retrouve la rapidité d'intervention et l'environnement familial. Pour la deuxième raison, l'avantage est qu'elles peuvent rester entourées de tous leurs proches. Aujourd'hui, il y a une forte tendance qui incite certaines femmes à vouloir accoucher dans un milieu chaleureux et familial. Par ailleurs, des études démontrent que le risque d'infection pour le nouveau-né et la mère est moins élevé lorsque l'accouchement est effectué à domicile. Cette information encourage davantage les femmes à prendre la décision d'accoucher chez soi. En outre, l'avantage

le plus important est que cette méthode coûte beaucoup moins cher que l'accouchement dans un hôpital, ce qui peut être un impact considérable pour les gens avec peu de moyens.

Les avantages énumérés précédemment encouragent certaines femmes enceintes à accoucher à la maison. Toutefois, elles doivent aussi être au courant des dangers qu'elles risquent en optant pour cette pratique. En cas de problèmes, la maison n'est pas un lieu adéquat pour soigner les problèmes associés à l'injection de l'épidurale, à l'accouchement par césarienne ou à l'hémorragie interne chez la mère. Dans ces cas, il faudrait que la mère soit transportée d'urgence à l'hôpital afin de pouvoir sauver le bébé. D'un côté, il y a le manque de matériel et d'équipement à domicile ainsi que le manque de personnel pour donner les soins nécessaires. D'un autre côté, il faut s'assurer que les femmes enceintes ne sont pas atteintes de maladies chroniques telles que l'hypertension ou le diabète puisque ces problèmes de santé sont toujours suivis par un médecin.

Il faut se rendre à l'évidence que l'accouchement à domicile a ses avantages et ses inconvénients. Toutefois, chaque femme doit opter pour ce qui lui convient le mieux. Il serait intéressant de connaître le taux de satisfaction des femmes qui accouchent à la maison, comparativement à celui des mamans qui accouchent à l'hôpital.